

朝の森林浴散策ご紹介

ベルツの森の豊かな自然を五感で感じませんか？

草津温泉のベテランガイドがご案内する「朝の森林浴散歩」は、約25年間続くホテルヴィレッジの名物イベントです。毎朝7時にホテルフロント前から出発し、約1時間ホテル周辺の森をご案内します。フイトンチッドを全身に浴びながら、ホテル周辺の森を散策します。

ミズバショウやオオヤマザクラ咲く草津高原の遅い春、緑が日々次第に濃くなる初夏、深緑の夏、十数種のカエデなどの紅葉鮮やかな秋、冬枯れ・雪景色の冬。四季を通じ野鳥のさえずりを聞き、冬は動物のあしあとを探して……温泉だけでなく、来るたびに違う景色を魅せてくれる標高1200mのホテル周辺に広がる豊かな森を、私たちと共に歩きませんか？朝食前の自然豊かな森の散策は何より非日常を感じさせるひと時です。

●集合場所：フロント正面玄関
●集合時間：毎朝7時（5分前集合）
●所要時間：約1時間
●参加費：無料

※台風等で危険と判断した場合以外は、毎朝実施。参加者お一人でも実施します。雨天決行。



趣味の会「日帰りツアー」

全ての会員様共通 現在受付中！

※満席になり次第、受付終了となります。

【秋の信州】長野県立美術館「東山魁夷コレクション2025」と善光寺の旅

長野県立美術館では、東山魁夷館開館35周年記念展にあわせて「東山魁夷コレクション2025」を開催中です。10月のツアーでは、連作「白い馬の見える風景」から《緑響く》、《白馬の森》の2点と同連作の習作、《秋思》、《木枯らし舞う》、《夕紅》など、世界各地の秋の景色を描いた作品展示が予定されています。善光寺と共に信州の秋を満喫しませんか。

開催日 2025年10月21日(火)
行程 8:00ホテルヴィレッジ出発 ホテル着16:30予定
日程 長野県立美術館(鑑賞)→昼食→善光寺(自由散策)の予定です。
募集人員 20名(最少催行人員:15名)
料金 9,000円(消費税別)昼食・美術館の入館料含む
バス運行 草津観光自動車株式会社 他
添乗員 有 善光寺解散のご相談も承ります。
企画 群馬県知事登録旅行業2-476号／全国旅行業協会正会員
株式会社中沢ヴィレッジ 〒377-1711 群馬県吾妻郡草津町草津618番地
国内旅行業務取扱管理者 加藤誠



長野県立美術館



善光寺仲見世通り

第56回ゴルフ大会「クアクア杯」

毎年恒例、秋のゴルフ大会を開催させていただきます。毎年参加される会員様、初めて参加される方も大歓迎です。前回は24名様のご参加がございました。プレー後はホテルにて表彰式を行います。

開催日 2025年10月15日(水)
場所 草津カントリークラブ
時間 9:00スタート予定
プレー代 9,870円(税込・昼食代含む)
送迎 ホテルより送迎バスをご用意します。8:15発

※乗用カート使用・キャディーは付きません。
※ロッカーフィーは別途かかります。
※懇親会はございません。



画像提供：草津カントリークラブ

ツアーについてのご案内

※ご変更・ツアーのお取消しは、開催日の14日前までにお願いいたします。
※旅行実施日の20日前までに最少催行人員に満たなかった場合は、開催が中止となります。
※募集人員確定後、参加者様には確定書面(ツアーに関する詳細)をお送りします。

お問い合わせ・ご予約はクアパーク倶楽部予約センター

営業時間 9:00～18:00 TEL.0279-88-9200

森の会議室ご利用案内

コンパクトにご利用いただける「森の会議室」は、勉強会や大学のゼミ・サークル活動のご利用に好評です。**最大30名まで対応可能。**少人数でのミーティングや、コミュニケーションを深めるBBQなど利用内容は様々です。Wi-Fi環境も整っているので、大自然の中でいつもと違う良いアイデアが期待できそう。

●森の会議室ルームチャージ：33,000円(税込)4時間使用

形式：スクール、シアター、ロの字 広さ：面積：106㎡ 天井高：5.4m
備品：ホワイトボード、プロジェクター、スクリーン、マイク、小型スピーカー

※ご予約の詳細内容は0279-88-9200へお電話ください。



のんびりゆったり鍋ディナー

ログハウス鍋セット 11月7日(金)から



ヴィレッジ特製 寄せ鍋 (群馬味噌仕立て)

キノコたっぷり 地鶏コラーゲン鍋 (白湯スープ)

11月6日(木)まで ログハウスBBQセット BBQコンロ付き

広大な自然の中でプライベート空間を楽しむログハウス。木々の温もりに囲まれた寛ぎのネイチャーライフと共にシェフおすすめの厳選食材を揃えたBBQセットはいかがでしょうか？大自然の中で食べるBBQは美味しさもひと際。春から秋にかけて、ご家族や大切な人とごゆっくりお楽しみください。

※写真はイメージです



【お問い合わせ・ご予約は】クアパーク倶楽部予約センター TEL 0279-88-9200 営業時間 9:00～18:00

高原野菜「山口農園」の朝市

美味しい食べ方聞いてみました！

毎年大好評の朝市が今年も開催中です。自宅用はもちろん、お土産としても喜ばれること間違いありません。ぜひ、ご利用ください。

●期 間： 10月中旬頃まで予定 (水曜日休業)

●時 間： 8:00頃～10:00頃予定

●場 所： ホテルエントランス前

※野菜の収穫状況により期間と時間等変更になる場合がございます。



トウモロコシ(9月下旬まで)

幅広いんげんのいいところ“すじ”がないから処理がラク”ゆでて、マヨネーズを付けるだけで最高のつまみです。

Kur Kur クアクア

ベルツの森からのたより

2025.9・10 vol.345

クアパーク・ヴィレージ倶楽部・中沢ヴィレッジ会報

編集・発行(株)中沢ヴィレッジ 発行人 中澤 一裕
〒377-1711 群馬県吾妻郡草津町大字草津618番地



photo：秋の紅葉

2026年新春

ホテルヴィレッジ謹製『特選和洋中おせち三段重』販売のお知らせ

2026年のおせち予約受付を開始いたします。厳選食材を使ってひとつひとつ丁寧に仕上げたホテルならではの華やかな三段重です。新春のお祝いの時にホテルヴィレッジのおせち料理はいかがでしょう。

●ご予約受付開始：2025年10月1日(水)より
●ご予約方法：電話(0279-88-9200)またはお申し込みフォームからご予約いただけます。記入式の申込書は、次号のクアクアに掲載予定です。

お申し込みフォーム▶



※写真はイメージです。

休館・休業のご案内

◆テルメテルメ休館日

9月9日(火)、10日(水)、10月7日(火)、8日(水)、11月11日(火)、12日(水)

◆フォレストステージ休業日

9月～11月(毎週木曜日)、11月25日(火)以降(冬季クローズ)

会員の皆さまには、大変ご不便をおかけ致しますが、ご理解の程お願い申し上げます。記載月以外の日程はHPに1年間のスケジュールの記載がございます。

ディナーブッフェメニュー

6,600円(税込) 9月9日(火)～11月30日(日)まで

季節のメニュー

- ◎ヴィレッジ中華三采
- ◎北軽井沢やまこきのこ園のきのこ天婦羅
- ◎スモークサーモンとモッツアレッタチーズのピッツァ

- 上州牛のビーフシチュー
- 群馬県産長芋のグラタン
- こんにゃく蕎麦 きのこを添えて
- 秋野菜のチーズフォンデュ
- こんにゃく水沢の里うどん きのこを添えて
- 海老のフリッター 甘酢ソース和え

※ ●マークのついているものは日替わりメニューとなります。 ※メニュー内容は仕入れ状況により変更になる場合がございます。



ガーデンカフェパティオ おすすめランチメニュー

9/3(水)～12/18(木)水・木店休

秋のメニュー 9月12日(金)～

季節メニュー



上州牛の贅沢石焼ローストビーフ丼
(サラダ・スープ・デザート付き)
2,200円(税込)

季節メニュー



群馬野菜の味噌唐辛子ラーメン
(揚げ餃子付き)
(デザート付き)
1,650円(税込)



一汁九彩御膳
(五穀米御飯・味噌汁・デザート付き)
1,870円(税込)



ヴィレッジ特製窯焼きバーガー
(スープ・デザート付き)
1,430円(税込)



上州牛と上州豚のハンバーグ
～彩り野菜を添えて～
(スープ・デザート付き)
1,430円(税込)



上州牛カレー
(サラダ・スープ・デザート付き)
1,320円(税込)

※予告なくメニュー内容が変更になる場合がございます。

日本料理コース

8,800円(税込)

9月1日(月)～10月31日(金)まで



※写真はイメージです。

【錦 彩】柿なます とんぶり サーモン長芋市松
子持ち鮎とろろ昆布 いなか豚ベーコン陸蓮根串打ち
ふぐ香煎揚げ 酢橘 焼き栗茶巾
稲穂豊年揚げ 赤紅葉 すすき一枝添えて
【蒸し物】 鱈恋産すっぽん臍仕立 ふかひれ散翅
【造 り】 季節の鮮魚 秋茗荷子 幅広いんげん
【煮 物】 甘鯛萩しんじょう 菊菜 とび子 菊花館
【焼 物】 真名鰯油焼き シャンピニオン かもし葱
秋茄子 万願寺唐辛子 赤パプリカ スタッドオリブ
【台もの】 上州武尊サーモン粕汁鍋 吾妻産茸いろいろ
【食 事】 新秋刀魚釜めし 香の物 味噌汁
【デザート】 和三盆零余子カステラ 無花果クリーム
季節の果物

フランス料理コース

8,800円(税込)

9月1日(月)～11月30日(日)まで



※写真はイメージです。

【オードブル①】 群馬県産茸のブリュレ
【オードブル②】 群馬県産秋野菜のエスカリバードと
麦豚のパテ・ド・カンパーニュ
【オードブル③】 栗のポタージュ
【魚 料 理】 鯖のミ・キュイ焼茄子のクーリーと
春菊のブルノワゼット
【氷 菓】 季節のグラニテ
【肉 料 理】 上州牛のウェリントン松茸香るマデラソース
【デザート】 季節のフルーツパルフェ

※両コースとも、当日16時までご予約いただけます。満席の際はご容赦ください。 ※メニューは仕入れ状況により変更になる場合がございます。
※会員証のご提示で10%割引適用となります。



カフェ・ザ・フォレスト

営業時間10:00～17:00(ラストオーダー 16:30)

大きな窓から差し込む木漏れ日や、木の温もりを感じる空間でゆったりとした時間をお楽しみください。天気の良い日にはお好みのメニューをテイクアウトして散策へ出かけるのもおすすめです。

※会員カード提示で、会員割10%適用となります。



外の入り口にリードフックを設置しました。快晴の日
は愛犬と一緒にゆっくりお楽しみください。



ご宿泊プラン

※ご案内料金は朝食・夕食・宿泊代込みの料金となっております。
※お申し込み・キャンセルは2日前まで。

シルバープラン (1名～9名様のご利用)

◆ご宿泊料金 ※消費税込/入湯税込料金となります。 ※お子様ご利用の場合には、大人と同料金での提供となります。

2010年2月以前
ご入会の会員様 11,000円

2010年2月以降
ご入会の会員様 11,550円

◆9月～10月メニュー内容

メイン(A)(日・火・木)



お 刺 身: 季節の鮮魚
メイン料理: おらがくにのいなか豚柔らか煮
食 事: 秋鮭と茸の釜めし
デザート: 抹茶餅カスタード 季節の果物

メイン(B)(月・水・金)



お 刺 身: 季節の鮮魚
メイン料理: 吾妻産茸と海鮮の小鍋
食 事: 麦ごはん釜めし
デザート: 林檎キャラメルケーキ 季節の果物

シルバープラン除外日

10月: 4日(土)、7日(火)、9日(木)、11日(土)、12日(日)、18日(土)、19日(日)、23日(木)、25日(土)
11月: 1日(土)、2日(日)、8日(土)、15日(土)、22日(土)、23日(日)、29日(土)
12月: 1日(月)～13日(土)、20日(土)、27日(土)～31日(水)

ご予約の際は会員ダイヤル 0279-88-9200 へお電話ください。

クラブ限定

ゴルフ場&宿泊プラン

草津温泉ゴルフ1ラウンドと、宿泊(お部屋代)がセットになったゴルフプランでございます。
宿泊日当日のゴルフプレイ、または翌日のゴルフプレイをお選びいただけます。

10・11月「草津温泉ゴルフ場」宿泊プラン

※消費税込/入湯税別料金となります。

2025年10月	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金							
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
当日プレイ	A	B	A	E	D	A	A	A	B	A	G	G	D	A	A	B	A	E	D	A	A	A	B	A	E	D	A	A	A	B	A
翌日プレイ	B	A	E	D	A	A	A	B	A	G	G	D	A	A	B	A	E	D	A	A	A	B	A	E	D	A	A	A	B	A	F
2025年11月	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
当日プレイ	F	G	C																												
翌日プレイ	G	C																													

ゴルフプラン料金表 (10～11月)	A	B	C	D	E	F	G
2010年2月以前入会の 会員・平日会員	9,600	9,630	11,200	11,600	12,100	12,400	15,400
2010年2月以降入会の 会員・平日会員	10,150	10,180	11,750	12,150	12,650	12,950	15,950
2010年2月以降入会の 平日会員の土曜日宿泊				13,250	13,750	14,050	17,050

10・11月 草津温泉ゴルフ場特記事項

- ゴルフ利用税600円・食事代(1,380円～)等は、ゴルフ場でご精算となります。
- 2名様の場合、ツアーサム追加料金がお一人様につき平日1,480円、土日祝1,980円かかり、ゴルフ場で精算となります。
(完全セルフデーは500円)
- 10/2・9・16・23・30は、完全セルフデーとなります。お客様にゴルフバッグを運搬していただき低料金でのサービス。
前精算となります。ロッカー、シャワー室、貴重品ボックス等ご利用いただけません。昼食はカレーライス等(1,150円)限られたメニューとなります。2名様の場合お一人様につき500円がかかります。
- 10/11、11/2はオープンコンペが開催されます。 前半9ホール新ベリア方式となります。(参加料込)
- 平日は大滝の湯無料入浴券が付きます。(ただし、土日祝日は半額入浴券付)
- 当日キャンセルの場合は、キャンセル料を頂戴致します。詳しくはお問い合わせください。